

Colocación de implantes subdérmicos a adolescentes en la localidad de I. Huergo , Mainque y Villa Regina. Dra. Gonzalez Rosanna rosannagonzalez2000@yahoo.com.ar Hospital Area Programa de Ing. Huergo Ingeniero Huergo- Rio Negro Argentina
"Relato de experiencia" Autora: Dra. GONZALEZ ROSANNA

Titulo: "Colocación de implantes subdérmicos a adolescentes en la localidad de Huergo, Mainque y Villa Regina."

Introducción: El Programa Nacional de salud sexual y Procreación Responsable (PNSSyPR) garantiza a través del Sistema de Aseguramiento de Insumos la entrega de métodos anticonceptivos en todo el país a mujeres en edad reproductiva que utilicen el sistema publico de salud , de igual modo garantiza la disponibilidad de preservativos masculinos en centros de salud y hospitales.

Para la efectiva distribución de los métodos anticonceptivos y otro tipo de insumos de salud sexual y reproductiva el PNSSyPR utiliza la estrategia de distribución de medicamentos del programa Remediar +Redes del ministerio de salud de la Nación. La canasta de métodos e insumos incluye DIU, ACOLAC, ACO, ACI, ACIT, preservativos, AHE y Test de embarazo; en el año 2013, el PNSSyPR se propuso ampliarla incorporando métodos de nueva generación como **el implante subdérmico**, inclusión que se enmarca en una de las líneas estratégicas del Programa que es la de **disminuir el embarazo en la mujer adolescente**, específicamente se busca prevenir la repitencia de un nuevo embarazo en adolescentes, promoviendo el cuidado y la planificación familiar en este grupo de mujeres con métodos anticonceptivos de larga duración.

En el marco del proyecto del PNSSyPR de "estudio de seguimiento y adherencia del IMPLANTE SUBDERMICO, en una población adolescente de 15 a 19 años, con al menos un evento obstétrico", es que basamos esta experiencia.

Objetivos:

- Incidir en la Disminución del Embarazo No Planificado en las Mujeres Adolescentes.
- Conocer el impacto de los implantes subdérmicos en mujeres adolescentes (15 a 19 años) que han tenido un evento obstétrico (parto, cesárea o aborto).
- Observar el grado de satisfacción que las usuarias presentan luego de la colocación del implante.

Diagnostico de situación previa: En la localidad de Ingeniero Huergo el índice de embarazadas adolescente es alrededor del 20 %, por encima de la tasa provincial y nacional.

El implante es un método anticonceptivo anovulatorio que contienen 68mg. de etonogestrel, se trata de una varilla pequeña (4 cm.) flexible que se coloca debajo de la piel en la cara interna del brazo de la adolescente, a 8 cm. aproximadamente del codo, previa antisepsia y anestesia local.

El implante tiene un componente hormonal que se libera en cantidades diarias para producir un efecto anticonceptivo, dura entre 3 y 5 años y tiene una alta tasa de efectividad. Brinda protección contra el embarazo a largo plazo, su acción es reversible cuando se extrae. La

ventaja para su uso en esta población es que una vez colocado solo se requiere que la usuaria haga controles periódicos estándar sobre salud en la mujer.

La desventaja es que no previene Infecciones de Transmisión sexual, por lo que se recomienda que lo asocie con el profiláctico.

Población a la que está destinado: Adolescentes de estas localidades , entre 15 y 19 años, que hayan tenido al menos un evento obstétrico, y que deseen un método anticonceptivo de larga duración, practico, cómodo , gratuito, no doloroso y reversible.

Nº de participantes y resultados Se colocaron 28 implantes en 3 meses en las localidades de Huego, Mainque, General E. Godoy y Villa Regina.

Desarrollo de la experiencia: Se realizo una capacitación previa el 05/12/14 en la localidad de Huergo, organizada desde el programa provincial y nacional, teórico y practica, dirigida a médicos.

Se realiza consejería previa a las adolescentes donde se les explica el método, indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos, como así su seguimiento. Se colocaron con cita previa, y algunas post parto o cesárea inmediata en la internación, se les entrego una tarjeta personal con el numero de lote del implante, fecha de colocación y vencimiento; además se llena una planilla con 36 preguntas sobre antecedentes personales de la paciente, educativos y sociales, que se envían al programa para su seguimiento.

Evaluación: Las pacientes fueron citadas al mes y concurrieron el 85 % a su control y con el resto nos comunicamos telefónicamente y refirieron no poder concurrir al control pero que estaban satisfechas con el método y se lo recomendaban entre ellas. Hasta la fecha son seguros, efectivos como anticonceptivo y controlan el sangrado. No constatamos variaciones en el peso de las usuarias.